



KBMありがとうございます通信
2022年11月(霜月)
Vol. 300



KBM 小林事務機株式会社
ケービーエム

本社 東近江市幸町 2-28 TEL 0748-23-2233
草津支店 草津市草津町 1540-1 TEL 077-564-3201
彦根営業所 彦根市京町 1-3-4 TEL 0749-24-6651
大津営業所 大津市京町 1-3-44 TEL 077-526-5439
長浜営業所 長浜市末広町 240-17 TEL 0749-63-3918

KBM ありがとうございます通信「ありがとうございます」 Vol.300 記念号

KBM ありがとうございます通信「ありがとうございます」の創刊は 1998 年 1 月。
皆様にご愛読いただき、今月号で 300 号の発行となりました。



1998 年(平成 10 年)1 月
ありがとうございます 創刊



2002 年(平成 14 年)2 月
ありがとうございます 第 50 号



2002 年(平成 14 年)2 月
ありがとうございます 第 100 号

毎月欠かすことなく発行を続けることができましたのも皆様のおかげ様です。心より御礼と感謝を申し上げます。ありがとうございます。



スタート時はリソグラフ印刷機による二色プリントでしたが、現在は高速プリンター-オルフィスによる全自動両面フルカラープリントでお届けしています。

2008 年(平成 20 年)設立 39 周年事業

2014 年(平成 26 年)6 月 4 日 創業 90 周年設立 45 周年

2019 年(令和元年)設立 50 周年記念事業

2008 年(平成 20 年)1 月
ありがとうございます 創刊 10 年



2014 年(平成 26 年)7 月
ありがとうございます 第 200 号



2018 年(平成 30 年)1 月
ありがとうございます 創刊 20 年



2022 年令和 4 年 11 月
【今月号】ありがとうございます通信 第 300 号



KBM ありがとうございます通信はフルカラー超高速プリンター「ORPHIS(オルフィス)」で自動両面印刷をしています。

聖徳太子 菟御 1400年 悠久の近江の魅力！紅葉編

聖徳太子に関する伝承が日本一多いとも言われる近江(東近江市、近江八幡市、日野町、竜王町の2市2町)には、奈良県や大阪府をも超える200以上の聖徳太子に関する歴史文化遺産が伝えられています。2021年10月から2023年にかけて、聖徳太子ゆかりの社寺を中心に大人から子供まで楽しめる様々なイベントが聖徳太子1400年悠久の近江魅力再発見委員会様により開催されています。



omi-st1400.com

特別開帳を企画されている寺社も多く、紅葉の美しい近江の名所を巡ってみてはいかがでしょうか。



<https://omi-st1400.com>

当社社員が訪れた聖徳太子縁のおすすめ紅葉 SPOT

【教林坊】 教林坊は、推古13(605)年に聖徳太子によって創建されました。寺名の『教林』とは太子が林の中で教を説かれたことに由来し、境内には「太子の説法岩」と呼ばれる大きな岩とご本尊を祀る霊窟が残され、『石の寺』と呼ばれています。

- ◆紅葉の公開 11月1日から12月15日まで毎日公開。
 - ◆ライトアップ 11月15日から12月5日まで(17:30~19:00)
- 住所：近江八幡市安土町石寺1145 ☎ 0748-46-5400
料金：大人700円(20名以上600円)、小中学生200円)

<https://kyourinbo.jimdoofree.com/>



当社社員撮影 教林坊のライトアップ紅葉 11月撮影

【観音正寺】 観音正寺は、1400年前、聖徳太子が織山の山上にて千手観音を彫み、寺を開かれました。爾来

この「お山」は仏教、そして観世音菩薩の聖地として現在まで法灯が受け継がれています。また1300年前には日本の巡礼信仰の基礎ともなった西国三十三所観音霊場の札所寺院として、多くの日本人の拠り所とされ、全国からの巡礼者がお参りされています。

- 住所：近江八幡市安土町石寺2
電話番号：0748-46-2549
料金：入山料500円、中高生300円、小学生以下無料
拝観時間：8:00~17:00(無休)
- ①表参道側林道(有料)ゲート開門時間 8:30~16:00※
 - ②裏参道側林道(有料)ゲート開門時間 8:00~16:30
- ※①表参道側林道ゲートは、12月上旬~3月中旬は通行止です。

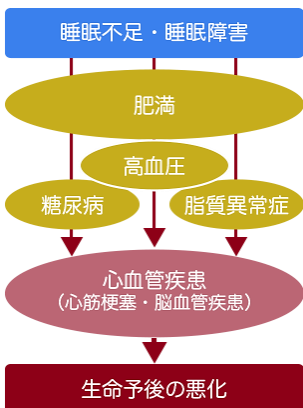
<http://kannonshoji.or.jp/about/>



当社社員撮影 観音正寺の紅葉 11月撮影

睡眠と健康との深い関係

睡眠の質向上には最適の季節といわれる秋。ご自身の睡眠について振り返り、質の高い睡眠習慣で自身の健康を守る取り組みをスタートさせませんか。質の良い睡眠をとることは、生活習慣病などの疾患リスクを低減させると言われています。



画像出典：e-ヘルスネット>>>睡眠と生活習慣病との深い関係

睡眠のパターンと睡眠の役割

黄金の90分とは!

図：睡眠は「ノンレム」と「レム」の繰り返し

睡眠の深さ

時間

0:00 1:30 3:00 4:30 6:00

①一番深い眠りは最初にあつてくる!

ノンレム睡眠：脳も身体も休息 レム睡眠：脳は活動、身体は休息

睡眠ミッション

- ① 脳と体に「休息」を与える
- ② 「記憶」を整理して定着させる
- ③ 「ホルモンバランス」を調整する
- ④ 「免疫力」を上げて病気を遠ざける
- ⑤ 「脳の老廃物」をとる

出典：「スタンフォード式 最高の睡眠」(西野精治著/サンマーク出版)
画像出典：厚生労働省『スマート・ライフ・プロジェクト事務局』

寝る前の準備がカギ!
授業その1・良い睡眠のための環境づくり



厚生労働省『スマート・ライフ・プロジェクト事務局』
YouTube 動画：睡眠教室ムービー

スマート・ライフ・プロジェクト事務局が運営するYouTubeチャンネルにて【睡眠教室ムービー】が公開されています。上記QRコードをクリックして、健康づくりにチャレンジされてみてはいかがでしょうか。



Value Presentation 2022

“はたらく”に喜びを

～人にやさしいデジタルを全国の仕事場に～

“はたらく”に喜びを ～人にやさしいデジタルを全国の仕事場に～をテーマに開催するオンラインイベントです。最新のビジネストレンドや、ビジネスを成功に導くデジタルサービス等をご紹介します。

1. 開催期間 **11月1日(火)～11月30日(水)**
 2. URL <https://vpre.ricoh.co.jp>



ご視聴頂くには、上記 URL か QR コードよりログインし、新規参加登録をお願いします。

特別講演

疑似 LIVE 配信

サイボウズとリコーが拓く「DX 先進国への道のり」

[A-01]

登壇者

サイボウズ株式会社
代表取締役社長 青野 慶久 氏

1971年愛媛県今治市出身。松下電工(現 パナソニック)を経て、1997年8月愛媛県松山市でサイボウズを設立。2005年4月代表取締役社長に就任。総務省、厚生省、経産省、内閣府、内閣官房の働き方変革プロジェクトの外部アドバイザーを歴任し、SAJ(一般社団法人ソフトウェア協会)副会長を務める。



株式会社リコー
RICOH Digital Services BU デジタルサービス事業部
事業部長 八條 隆浩 氏

1984年リコー入社後、国内オフィスサービス事業に従事。2020年よりグローバルオフィスサービス事業責任者として、リコーがオフィスサービスを中心としたデジタルサービスの会社へ変革する基盤を作った。2022年4月より「(仮称)リコー版 kintone」開発のプロジェクトオーナーを務め、現在に至る。



日時 **11月2日(水) 14:00～15:00**

近年 DX が注目されていますが、成功している日本企業はまだまだ少ないように感じます。日本の DX 推進における問題点から課題を分析し、「ダメな DX=ダマックス」に陥らないように経営層はどのように取り組むべきなのかをお伝えします。後半では、DX 先進国となるべくリコーとサイボウズが目指す理想や、業務提携によりお客様に提供できる価値を対談形式でお伝えします。

他にも下記のようなテーマでウェビナーを開催!

- ◆今から使える活用術
- ◆中小企業応援メモリアルウェビナー
- ◆業種スペシャルウェビナー
- ◆ビジネストレンドウェビナー
- ◆ソリューションムービー
- ◆社内実践事例



※画像はイメージです。
 ※メタバース会場に対応しているブラウザは Google Chrome のみとなります。

メタバース会場 (期間限定)

日時 **11月7日(月)9:30～**
11月11日(金)17:30

- ◆専用アプリやVR ゴーグルは不要
- ◆簡単操作でバーチャル体験
- ◆ソリューションのご紹介
- ◆参加型のLIVE 配信

11月は 児童虐待防止 推進月間

11月は「児童虐待防止推進月間」です。子どもを虐待から守るメッセージリボンである「オレンジリボン」のオレンジ色は、子どもたちの明るい未来を表しています。

子ども虐待防止の活動には、さまざまなものがあります。子ども虐待の防止対策のひとつとして、わたしたち一人一人が「子育てにやさしい社会」を作ることが、子ども虐待の防止につながります。

この運動では、子ども虐待防止に賛同される方が、それぞれ胸にオレンジリボンを着けることで、子ども虐待防止の活動に参加していただけるのです。

オレンジリボンは、子育てを暖かく見守り、子育てをお手伝いする意志のあることを示すマークなのです。

児童虐待防止全国ネットワークHPより <http://www.orangeribbon.jp/>

9月29日(木)にコクヨマーケティング株式会社 関西支社 支社長 下辻様、田村様、高橋様が当社にご来訪くださり、代表取締役専務に昇任しました久野への



ご祝詞を頂戴いたしました。ありがとうございます。



虐待かなと思ったら...

イチハヤク
189

児童相談所
虐待対応
ダイヤル



当社 KBM もオレンジリボンをつけオレンジリボン活動を応援しています。

導入社数
10,000社
以上※1の
「楽楽シリーズ」

クラウド型 勤怠管理システム **楽楽勤怠**

《紙、エクセルの勤怠管理をもっと楽に。》

出出勤や残業、休暇取得などの勤怠情報を一元管理し、**給与計算に必要なデータを1クリックで出力**でき、インターネットに接続可能なパソコンやスマートフォンがあれば**外出時やテレワーク時にも利用可能**です。

もっと楽になったらなあ



タイムカード、出勤簿が空白だらけ



有給休暇の残数管理が面倒



紙やエクセルでの申請、承認が大変



楽! ラクス 配配メール



《もっと効果的に。もっと楽に。》

顧客リストにメールで一斉配信を行い、開封・クリックやWEBへの来訪結果から検討意欲の高い顧客を可視化し、販促支援・営業活動の効率化を実現するサービスです。



2022年(令和4年)11月

1	火	計量記念日、灯台記念日、犬の日
2	水	キッチン・バスの日、習字の日
3	木	文化の日 、文具の日、まんがの日
4	金	ユネスコ憲章記念日、いいよの日
5	土	雑誌広告の日、いいりんごの日
6	日	お見合い記念日、アパートの日
7	月	立冬(二十四節気) 、知恵の日、鍋の日
8	火	世界都市計画の日、いい歯の日
9	水	119番の日、換気の日
10	木	ありがとう清掃活動の日
11	金	介護の日、公共建築の日、電池の日
12	土	洋服記念日、皮膚の日
13	日	うるしの日、いいひざの日
14	月	世界糖尿病デー、医師に感謝する日
15	火	七五三、きもの日、かまぼこの日
16	水	国際寛容デー、幼稚園記念日
17	木	国際学生の日、肺がん撲滅デー
18	金	土木の日、もりふるさとの日
19	土	世界トイレの日、農協記念日
20	日	世界こどもの日、ピザの日
21	月	世界テレビデー、インターネット記念日
22	火	小雪(二十四節気) 、いい夫婦の日
23	水	勤労感謝の日 、ハートケアの日
24	木	進化の日、鯉節の日、オペラの日
25	金	ハイビジョンの日、OLの日
26	土	ペンの日、いい風呂の日
27	日	更生保護記念日、ノーベル賞制定記念日
28	月	税関記念日、太平洋記念日
29	火	議会開設記念日、いい肉の日
30	水	シルバーラブの日、鏡の日

土、日、祝日は営業を休ませていただきます。

編集<幸>記

「DX」「GX」「SX」など「X」がついた新語が続々と登場するようになりました。思い返せば、初めて「DX」を耳にした時、「D」のデジタルは理解できても、「X」が何を表しているのか「？」だったのを思い出します。

経済産業省では「DX化」の定義として「企業がビジネス環境の激しい変化に対応し、-中略-製品やサービス、ビジネスモデルを変革するとともに、業務そのものや、組織、プロセス、企業文化・風土を変革し、競争上の優位性を確立すること」としています。「X」はトランスフォーメーション(変化・変質)とのこと。

在宅勤務を始め、「Zoom」などリモートでの会議や講演会が日常的に開催され、更に「メタバース」が登場し始めました。「リアル」と「リモート」のそれぞれの良さを活かし「ハイブリッド」化した新たな人と人との「交流文化」が生まれる時代になってきました。

2023 KOKUYO FAIR 「ワクワクを、つぎつぎと」

学びや気づき、新たな体験。いつもと違うに、いつでも出会う。集まって、交わって、広がって。自由自在に、サステナブルに。ひらくのは、「働く」の新しい扉。2023 KOKUYO FAIR。実験カルチャーのココヨが、ワクワクする未来をヨコクします。



【オンラインコンテンツ】
○視聴期間：2022年11月7日(月)～12月2日(金)

be Unique.
2023 KOKUYO FAIR

○事前予約制・視聴無料
招待コード：E072
★抽選で素敵なプレゼントが当たります

ONLINE
オンラインコンテンツ公開期間
2022.11.7(月)～12.2(金)
事前登録制・視聴無料



活気あふれる「コミュ・オフィス」をご提案
KBM 小林事務機株式会社
URL: <https://www.kbm.co.jp> e-mail: arigato@kbm.co.jp

本社 〒527-0031 東近江市幸町 2-28 ☎0748-23-2233 FAX 23-2241
草津支店 〒525-0036 草津市草津町 1540-1 ☎077-564-3201 FAX 565-3021
彦根営業所 〒522-0081 彦根市京町 1-3-4 ☎0749-24-6651 FAX 26-2573
大津営業所 〒520-0044 大津市京町 1-3-44 ☎077-526-5439 FAX 526-5739
長浜営業所 〒526-0063 長浜市末広町 240-17 ☎0749-63-3918 FAX 63-3917